

令和8年度 やさしいエアロとショートコンディショニング 日程表

柳町スピードスケート場

月曜日 時間：10：20～11：40

R8.4.1作成

教室名		1	2	3	4	5	受講料	受付開始
やさしいエアロとショートコンディショニング1	4月	6日	13日	20日	27日		2,800円	3月19日
やさしいエアロとショートコンディショニング2	5月	11日	18日	25日			2,100円	4月23日
やさしいエアロとショートコンディショニング3	6月	1日	8日	15日	22日	29日	3,500円	5月21日
やさしいエアロとショートコンディショニング4	7月	6日	13日	27日			2,100円	6月25日
やさしいエアロとショートコンディショニング5	8月	3日	17日	24日	31日		2,800円	7月16日
やさしいエアロとショートコンディショニング6	9月	7日	14日				1,400円	8月27日
やさしいエアロとショートコンディショニング7	10月	19日	26日				1,400円	9月17日

令和8年度 やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング 日程表

柳町スピードスケート場

月曜日 時間：19：30～20：50

R8.4.1作成

教室名		1	2	3	4	5	受講料	受付開始
やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング1	4月	6日	13日	20日	27日		2,800円	3月19日
やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング2	5月	11日	18日	25日			2,100円	4月23日
やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング3	6月	1日	8日	15日	22日	29日	3,500円	5月21日
やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング4	7月	6日	13日	27日			2,100円	6月25日
やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング5	8月	3日	17日	24日	31日		2,800円	7月16日
やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング6	9月	7日	14日				1,400円	8月27日
やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング7	10月	19日	26日				1,400円	9月17日

※受講料は初回にお支払いください。（料金は傷害保険料を含む金額となります）

※上記の日程については、変更になる場合がありますので予めご了承ください。

※お申込みいただいている現開催コースを「キャンセル」された場合、次回コースは「新規申込」となります。

一般財団法人釧路市スポーツ振興財団 TEL：0154-31-1230