

令和8年度 背骨コンディショニング 日程表

柳町スピードスケート場

火曜日

時間：13：30～14：30

R8.4.1作成

教室名		1	2	3	4	5	受講料	受付開始
背骨コンディショニング1	4月	7日	14日	21日	28日		2,800円	3月19日
背骨コンディショニング2	5月	12日	19日	26日			2,100円	4月23日
背骨コンディショニング3	6月	2日	9日	16日	23日	30日	3,500円	5月21日
背骨コンディショニング4	7月	7日	14日	21日	28日		2,800円	6月25日
背骨コンディショニング5	8月	4日	18日	25日			2,100円	7月23日
背骨コンディショニング6	9月	1日	8日	15日			2,100円	8月20日
背骨コンディショニング7	10月	20日	27日				1,400円	9月10日

※受講料は初回にお支払いください。（料金は傷害保険料を含む金額となります）

※上記の日程については、変更になる場合がありますので予めご了承ください。

※お申込みいただいている現開催コースを「キャンセル」された場合、次回コースは「新規申込」となります。

一般財団法人釧路市スポーツ振興財団 TEL：0154-31-1230