

令和8年度 Step 美 Body ～Step台で楽しくシェイプアップ～ 日程表

柳町スピードスケート場

金曜日

時間：11：15～12：15

R8.4.1作成

教室名		1	2	3	4	5	受講料	受付開始
Step 美 Body1	4月	10日	17日	24日			2,100円	3月17日
Step 美 Body2	5月	1日	8日	15日	22日	29日	3,500円	4月21日
Step 美 Body3	6月	5日	12日	19日	26日		2,800円	5月26日
Step 美 Body4	7月	3日	10日	17日	24日	31日	3,500円	6月23日
Step 美 Body5	8月	7日	21日	28日			2,100円	7月28日
Step 美 Body6	9月	4日	11日	18日			2,100円	8月25日
Step 美 Body7	10月	16日	23日	30日			2,100円	9月15日

※受講料は初回にお支払ください。（料金は傷害保険料を含む金額となります）

※上記の日程については、変更になる場合がありますので予めご了承ください。

※お申込みいただいている現開催コースを「キャンセル」された場合、次回コースは「新規申込」となります。

一般財団法人釧路市スポーツ振興財団 TEL：0154-31-1230