

# 令和8年度 ヒップアップトレーニング 日程表

柳町スピードスケート場

水曜日

時間：13：30～14：30

R8.4.20作成

教室名		1	2	3	4	5	受講料	受付開始
ヒップアップトレーニング1	<b>4月</b>	8日	15日	22日			2,100円	3月17日
ヒップアップトレーニング2	<b>5月</b>	13日	20日	27日			2,100円	4月21日
ヒップアップトレーニング3	<b>6月</b>	3日	10日	17日	24日		2,800円	5月26日
ヒップアップトレーニング4	<b>7月</b>	1日	22日				1,400円	6月23日
ヒップアップトレーニング5	<b>8月</b>	5日	19日	26日			2,100円	7月28日
ヒップアップトレーニング6	<b>9月</b>	2日	9日	16日			2,100円	8月25日
ヒップアップトレーニング7	<b>10月</b>	14日	21日	28日			2,100円	9月15日

※受講料は初回にお支払ください。（料金は傷害保険料を含む金額となります）

※上記の日程については、変更になる場合がありますので予めご了承ください。

※お申込みいただいている現開催コースを「キャンセル」された場合、次回コースは「新規申込」となります。

一般財団法人釧路市スポーツ振興財団 TEL：0154-31-1230