

令和8年度 リラックスヨーガ 日程表

柳町スピードスケート場

木曜日

時間：10:00~11:30

R8.4.1作成

教室名		1	2	3	4	5	受講料	受付開始
リラックスヨーガ1	4月	9日	23日	30日			2,100円	3月17日
リラックスヨーガ2	5月	7日	14日	21日	28日		2,800円	4月28日
リラックスヨーガ3	6月	4日	11日	18日	25日		2,800円	5月26日
リラックスヨーガ4	7月	2日	9日	16日	23日	30日	3,500円	6月23日
リラックスヨーガ5	8月	6日	20日	27日			2,100円	7月28日
リラックスヨーガ6	9月	3日	10日	17日			2,100円	8月25日
リラックスヨーガ7	10月	15日	22日	29日			2,100円	9月15日

令和8年度 ナイトヨーガ1部 日程表

柳町スピードスケート場

木曜日

時間：18:30~19:30

R8.4.1作成

教室名		1	2	3	4	5	受講料	受付開始
ナイトヨーガ1部 1	4月	9日	16日	23日	30日		2,800円	3月17日
ナイトヨーガ1部 2	5月	7日	14日	21日	28日		2,800円	4月28日
ナイトヨーガ1部 3	6月	4日	11日	18日	25日		2,800円	5月26日
ナイトヨーガ1部 4	7月	2日	9日	16日	23日	30日	3,500円	6月23日
ナイトヨーガ1部 5	8月	6日	20日	27日			2,100円	7月28日
ナイトヨーガ1部 6	9月	3日	10日	17日			2,100円	8月25日
ナイトヨーガ1部 7	10月	15日	22日	29日			2,100円	9月15日

令和8年度 ナイトヨーガ2部 日程表

柳町スピードスケート場

木曜日

時間：19:50~20:50

R8.4.1作成

教室名		1	2	3	4	5	受講料	受付開始
ナイトヨーガ2部 1	4月	9日	16日	23日	30日		2,800円	3月17日
ナイトヨーガ2部 2	5月	7日	14日	21日	28日		2,800円	4月28日
ナイトヨーガ2部 3	6月	4日	11日	18日	25日		2,800円	5月26日
ナイトヨーガ2部 4	7月	2日	9日	16日	23日	30日	3,500円	6月23日
ナイトヨーガ2部 5	8月	6日	20日	27日			2,100円	7月28日
ナイトヨーガ2部 6	9月	3日	10日	17日			2,100円	8月25日
ナイトヨーガ2部 7	10月	15日	22日	29日			2,100円	9月15日

※受講料は初回にお支払いください。(料金は傷害保険料を含む金額となります)

※上記の日程については、変更になる場合がありますので予めご了承ください。

※お申込みいただいている現開催コースを「キャンセル」された場合、次回コースは「新規申込」となります。

一般財団法人 釧路市スポーツ振興財団 TEL：0154-31-1230